

# Kursbeschreibung für das Fach Sport

## Lernfeld A: Individuelles sportliches Handeln

Kursleiterin: Dp

<b>Thema</b>	<b>Rhythmische Gymnastik und Tanz</b> <b>Zugeordnete Sportart nach EPA: Gymnastik</b>
<b>Ziele</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Verbesserung der Bewegungsqualität</li><li>- Verbesserung der Bewegungs- und Ausdrucksfähigkeit</li><li>- Kooperationsfähigkeit in einer Gruppe</li></ul>
<b>Inhalte</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Übungsverbindungen mit ausgewählten Handgeräten der rhythmischen Gymnastik</li><li>- Tanz (von internationalen Folkloretänzen bis zu modernen Tanzformen) <i>Rhythmische Gymnastik:</i></li><li>- Erarbeitung der gymnastischen Grundformen Gehen, Laufen, Hüpfen, Federn und Springen</li><li>- Erarbeitung gerättypischer Bewegungselemente mit den Handgeräten Seil, Ball und Band</li><li>- Erarbeitung einer exemplarischen Übungsverbindung mit einem Handgerät (Die Auswahl erfolgt nach Absprache mit den Kursteilnehmerinnen).</li><li><i>Tanz:</i></li><li>- Erarbeitung von internationalen Folkloretänzen</li><li>- Gestaltung eines modernen Tanzes (Beat/Pop) nach einer von den Kursteilnehmerinnen gewählten Musik</li></ul>
<b>Bewertung</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Vorführen einer selbst erarbeiteten Bewegungsgestaltung</li><li>- Gestaltung eines modernen Tanzes (Beat/Pop) als Gruppenarbeit</li></ul>