

Kursbeschreibung für das Fach Sport

Lernfeld B: Spielen

Kursleiter: Het

Thema	Von kleinen Spielen zum wettkampfgerechten Handballspiel Zugeordnete Sportart nach EPA: Handball
Ziele	<ul style="list-style-type: none">- Vermittlung von allgemeiner und handballspezifischer Spielfähigkeit- technisches und taktisches mannschaftsbezogenes Handeln- Regelkenntnis, -anwendung und veränderung entsprechend den Anforderungen- Spielübersicht und Antizipation im Spiel- Möglichkeiten der Organisation von Spielen und Leistungsvergleichen
Inhalte	<ul style="list-style-type: none">- kleine Spiele und Spielformen zur Vorbereitung auf das Handballspiel- handballspezifische Technikgrundlagen (Würfe und Passvarianten)- individualtaktisches Verhalten (1:1), gruppentaktische Angriffs- und Verteidigungsmittel (Spiel 2:2, 3:3-Angriff, 4:2-Angriff, 6:0-Abwehr, 5:1-Abwehr)- Dehnübungen, Übungen zur Aufrechterhaltung und Verbesserung der Körperspannung
Bewertung	<ul style="list-style-type: none">- Mitarbeit in Theorie- und Praxisphasen- situationsangemessenes Spielverhalten- Initiierung und Durchführung erfolgversprechender Angriffs- und Abwehrhandlungen