

Kursbeschreibung für das Fach Sport

Lernfeld B: Spielen

Kursleiter: Th

Thema	Vom Unihockey zum Hallenhockey Zugeordnete Sportart nach EPA: Hockey
Ziele	<ul style="list-style-type: none">- Vermittlung allgemeiner und hockeyspezifischer Spielfähigkeit- technisches und taktisches mannschaftsbezogenes Handeln- Regelkenntnis, -anwendung und –veränderung entsprechend auch der materiellen Voraussetzungen- Spielübersicht und Antizipation im Spiel- Organisation von Spielvarianten und Leistungsvergleichen- Vergleich von Unihockey und Hallenhockey- Erkennen und Bewertung von Gefahrensituationen und angemessenes, kontrolliertes Handeln
Inhalte	<ul style="list-style-type: none">- Unihockey als Einführungsspiel zur Entwicklung grundlegender technischer und taktischer hockeyspezifischer Fertigkeiten- Technikgrundlagen des Hallenhockeys (Schlenzen, Dribbling mit Finten , Torschuss, Bandenspiel, Herausspielen des Balls, Stoppen)- individualtaktisches Verhalten (1:1), gruppentaktisches Handeln (z. B. kurze Ecken und Freischiäge in Kreisnähe in Standardausführung und entsprechende Abwehr, Rückpass in den Schusskreis, Bandenspiel, Spiel 3:1, 3:2, 3:3, 5:5)- Analyse von Spielsituationen und Entwicklung von Handlungsstrategien, Optimierung derselben in kritischem, konstruktiven Dialog- Regeln vorausschauend ändern und sich auf neue Spielsituationen einstellen- Ausgleichsgymnastik, Dehnübungen, Übungen zur Körperstabilität
Bewertung	<ul style="list-style-type: none">- Mitarbeit in Theorie- und Praxisphasen- Techniktest, Komplexübung- situationsangemessenes Spielverhalten