

Kursbeschreibung für das Fach Sport

Lernfeld A: Individuelles sportliches Handeln

Kursleiter: Ko, Dsp

Thema	Leichtathletische Mehrkämpfe planen, trainieren und durchführen Zugeordnete Sportart nach EPA: Leichtathletik
Inhalte	<ul style="list-style-type: none">- Planung und Organisation eines Wettkampfes unter Berücksichtigung von Leistungsmessung, gegenseitiger Unterstützung und kreativem Handeln- Schwerpunkte (Lauf-Sprung-Wurf) werden mit dem Kurs abgesprochen- Trainings- und Übungsphasen zur eigenen Leistungssteigerung- Durchführung von Wettkämpfen im Kursverband
Bewertung	<ul style="list-style-type: none">- Leistung und Leistungsverbesserung- Mitarbeit bei der theoretischen Planung des Wettkampfes- Mitarbeit bei der Organisation des Kurswettkampfes