

Kursbeschreibung für das Fach Sport

Lernfeld A: Individuelles Handeln

Kursleiter: Th

Thema	 Rettungsschwimmen: Auseinandersetzung mit dem Medium Wasser beim Schwimmen, Tauchen und Retten Zugeordnete Sportart nach EPA: Schwimmen Nur wer gesundheitlich zum Tieftauchen fähig ist (z. B. unbeschädigtes Trommelfell, Sehfähigkeit unter Wasser), kann den Kurs wählen. Attest erforderlich!
Ziele	<ul style="list-style-type: none">- Entwicklung technischer, koordinativer und konditioneller Fähigkeiten im Schwimmen und Tauchen zur Herausbildung von Rettungstätigkeiten bei Menschen, die im Wasser Hilfe brauchen- Maßnahmen zur Eigen- und Fremddrettung in Theorie und Praxis- Entwicklung verantwortungsbewußten Handelns an und im Wasser
Inhalte	<ul style="list-style-type: none">- Brust-, Rücken- und Kraulschwimmen ohne und mit Zusatzgewicht (z. B. Kleiderschwimmen)- Transportschwimmen und Abschleppen in unterschiedlichen Lagen- Strecken- und Tieftauchen- Kombinationsübungen, Befreiungsgriffe- ausgewählte Erste Hilfe Maßnahmen (an Land bringen, Herz-Lungen-Wiederbelebung)
Bewertung	<ul style="list-style-type: none">- Mitarbeit in Theorie- und Praxisphasen- Rettungsfähigkeit nachweisen mit Übungen aus dem Katalog der Rettungsschwimmabzeichen der DLRG