

Kursbeschreibung für das Fach Sport

Lernfeld A : Individuelles sportliches Handeln

Kursleiterin: Rg

Thema	Tänzerische Bewegungsgestaltung als Grundlage der Veränderung individuellem Bewegungsausdrucks Zugeordnete Sportart nach EPA: Tanz
Ziele	<ul style="list-style-type: none">- Entwicklung von tänzerischen Bewegungsformen, -kombinationen und -gestaltungen- Verbesserung der Bewegungsqualität- Verbesserung des Bewegungsausdrucks- Kooperationsfähigkeit in einer Gruppe
Inhalte	<ul style="list-style-type: none">- Anpassen der eigenen Bewegung an vorgegebene Rhythmen und Bewegungselemente- Erarbeitung tänzerischer Grundformen für den Jazztanz- Erarbeitung tänzerischer Elemente aus dem Fitnessbereich (Bewegungskombinationen für Aerobic, mgl. Step-Aerobic)- Erarbeitung einer eigenen Tanzgestaltung (Aerobic)
Bewertung	<ul style="list-style-type: none">- Gestaltung eines eigenen Tanzes (Aerobic/ Step-Aerobic) als Gruppenarbeit- Vorführen einer eigenen Bewegungsgestaltung in der Gruppe