

Kursbeschreibung für das Fach Sport

Lernfeld B: Spielen

Kursleiter: Va

Thema	Rückschlagspieltechniken – Schwerpunkt Tischtennis Zugeordnete Sportart nach EPA: Tischtennis
Ziele	<ul style="list-style-type: none">- Verbesserung von Koordinationsfähigkeit und allgemeiner Kondition- Verbesserung der Spielfähigkeit im Tischtennis
Inhalte	<ul style="list-style-type: none">- Tischtennis: Techniks Schulung aller Grundschläge (Schupfen, Kontern, Treiben, Topspin, Block, Aufschläge) und spielrelevanter Schlagkombinationen, Taktik- Vergleich zu anderen Rückschlagspielen (z.B. Badminton, hier besonders Überkopf-Clear, Unterhand-Clear und Stop)- Tests (Technik-Überprüfung und Spielfähigkeit im Tischtennis)- Reflexion über Trainingsmethoden, körperliche Leistungsfähigkeit, Gesundheitssport
Bewertung	<ul style="list-style-type: none">- Mitarbeit- Praxistests- Spielfähigkeit im Tischtennis