

Kursbeschreibung für das Fach Sport

Lernfeld A: Individuelles sportliches Handeln

Kursleiter: Bi

| | |
|--------------------------|---|
| Thema | Windsurfen Aus Sicherheitsgründen müssen alle Teilnehmer/-innen den Jugendschwimmschein in Bronze vorweisen (Kosten für die Materialausleihe: 55 Euro) + 25 Euro Prüfungsgebühr Grundschein |
| Ziele | <ul style="list-style-type: none">- Erlernen und Verbessern von Techniken und Bewegungsformen des Windsurfens- Bestehen der Prüfung für den Windsurf-Grundschein des VDWS |
| Inhalte | <ul style="list-style-type: none">- Erlernen und Üben von Techniken und Bewegungsformen des Windsurfens;- Verbessern der Gleichgewichtserfahrungen unter Zuhilfenahme weiterer Sportgeräte auch an Land;- Erarbeiten theoretischer Kenntnisse zum Verhalten und zur Sicherheit auf dem Wasser sowie zum Halten/Gewinnen von Gleichgewicht an Land und auf dem Wasser; |
| Zeitliche Anteile | Der Kurs findet von Anfang Mai bis zum Ende des Halbjahres in den Nachmittagsstunden statt. Mit einem Zeitaufwand von 3 – 4 Zeitstunden pro Termin ist zu rechnen. |
| Bewertung | Theoretisch-praktische Abschlussprüfung und Semesterleistung im Verhältnis 40 : 60. Die Semesterleistung beinhaltet sportpraktische und fachbezogene Anteile sowie Mitarbeit, Lernfortschritt und Lernverhalten. |